

ひとよし・モーニングパワー・プログラム。
城下町の朝さんぽ。

“朝の力”を 体内に取り込む

毎週 **日曜日** 7:00～

お申込 / ご宿泊の旅館・ホテルのフロントまで

森羅万象に生命が輝き始める瞬間、朝。
このスタートにこそ、一番のエネルギーがある。
この力を、体に取り込もう！これが人吉ならではのヘルスツーリズム。

集合場所…中川原 7:00 集合
日時…毎週日曜日 7:00～
内容…中川原にてラジオ体操、人吉城址 & 街中ウォーキング
参加費…300 円 (案内人付・ラジオ体操指導者同行)



心を無にする時間、それは素敵な行為。

隠れ里の座禅

座禅をすると心が落ち着きます。もっとずっと深いところで本当の自分を見つめることができるような気がします。隠れ里のお寺で、ストレスフリーなひと時を体験すると、新しい何かが見つかるかもしれません。

観音寺 隠れ里の朝座禅

毎月 **第4土曜日** 6:00 - 7:00

要予約 / 観音寺 TEL:0966-22-3793

実施場所…臨濟宗妙心寺派「観音寺」(人吉市願成町)
日時…毎月第4土曜日 6:00-7:00
参加費…500 円
*他の日時ご希望の方は要相談



新宮寺 隠れ里の座禅

要予約 / 新宮寺 TEL:0966-38-0251

実施場所…相良三十三観音札所「新宮寺」(錦町)
日時…要相談 参加費…500 円 (お茶付)
写経もあります (要相談)
アクセス…人吉市内から
新宮寺までタクシーで片道 1,200 円～1,500 円



人吉
—
球磨

時を感じる。五感に響く。 時感の旅

「ここ人吉球磨は、司馬遼太郎が「日本でもっとも豊かな隠れ里」と記した土地。過去と未来をつなぐ時の流れを五感で感じる心豊かな体験を試してみませんか。詳しくはご宿泊の旅館・ホテルのフロントにご相談ください。



もっとずっと大切なものがここに



城下町人吉、着物で町歩きしましょう。お茶しましょう。

クールジャパンがここに！

要予約 / ご宿泊の旅館・ホテルのフロントまで

城下町人吉ならではのオシャレな和の時間を楽めます。

着付予約…松尾茶道教室
TEL…090-9485-0430
日時…要相談
参加費…4,500 円
(着物着付・お抹茶込)



手作りをたのしもうマイ箸づくり

要予約 / 樹想館 TEL:0966-35-7070
*一週間前までに別途ご予約ください。

実施場所…樹想館 (熊本県人吉市鶴田町 31-6)
参加費…1,000 円



情熱の歌人を想って、文学紀行。

与謝野晶子 歌碑巡り



自由散策 又は タクシープラン

要予約 / つばめタクシー TEL:0966-22-5115

 タクシープラン 1時間 3,700 円
*普通車 4名様まで

大正、昭和期の代表的な女流歌人、与謝野晶子。与謝野夫妻は、昭和7年8月に人吉を訪れ、この時に詠んだ歌が歌碑として町なかに建っています。足跡を辿って城下町を歩いてみませんか？



「ひとよし文学碑めぐり」パンフレットを各旅館・ホテルのフロントにてお渡ししています。自由に散策ください。文学碑をタクシーで巡るタクシープランもおすすめです。

大正浪漫な一日、「旅愁」のまちを歩く。

唱歌・旅愁のメロディーに乗せて 郷愁を旅するまち歩き

自由散策 又は **ロンドンタクシープラン** 又は **タクシープラン**

要予約 / つばめタクシー TEL:0966-22-5115



ロンドンタクシープラン 1時間 5,400円
*5名様まで



タクシープラン 1時間 3,700円
*普通車4名様まで

人吉は唱歌「旅愁」の作詞をした犬童球溪のふるさとです。旅の情緒あふれる町歩きをお楽しみください。



立山商店

駅を出発して犬童球溪の生家や人吉城址、鍛冶屋通りなどの散策をお楽しみください。クラシカルで高級感あるロンドンタクシー、又はタクシーで巡るプランもございます。



犬童球溪生家

[犬童球溪生家] 内部を見学いただけます。担当者までご連絡ください。(TEL:080-6670-4799)
(日曜日は 10:00 ~ 16:30 まで開館)



もろみが醸す音とオカリナの調べ

蔵見学と音の風景

要予約 / 深野酒造 TEL:0966-22-2900

球磨焼酎が出来る過程でもろみの発酵が進むとき、不思議な不思議な音がします。神様の息吹のような、命が躍動するような、まさに音楽を奏でるのです。もろみが醸し出す音楽と心にしみるオカリナのセッションを催します。美しい調べをお楽しみください。

実施場所…深野酒造 (人吉市合ノ原町 333) 参加費…無料
日時…事前に「深野酒造」までご予約の上ご来場ください
アクセス…人吉市内からタクシーで片道 800円~1,000円

人吉温泉

人吉球磨地域 / 日本遺産の構成文化財に認定



人吉温泉は、人吉市内を流れる球磨川沿いに湧いています。泉質は美肌効果の期待できる炭酸水素塩泉。共同浴場も多数あります。1492年に12代相良為統が湯治のために立ち寄ったという記録も残っていて、現在の人吉市温泉町(地名)には、湯の神社や湯の元観音があり、人吉温泉の長い歴史を感じさせてくれます。“日本でもっとも豊かな隠れ里”といわれる人吉球磨に湧く温泉で、心と体をあったかくして「時感の旅」をお楽しみください。

人吉町歩きマップ



[企画・運営]

とき刻の会

- ① 清流山水花 あゆの里
- ② 翠嵐楼
- ③ 旅館 芳野
- ④ 鍋屋本館
- ⑤ 人吉旅館
- ⑥ 町屋旅館一富士
- ⑦ 御用蔵しらすざき荘
- ⑧ ホテルサン人吉
- ⑨ 丸恵本館
- ⑩ HOTEL 朝陽館
- ⑪ つばめタクシー
- ⑫ 深野酒造
- ⑬ 相良路の湯おおが
- ⑭ 立山商店
松尾茶道教室

[事務局]

立山商店

立山まき子
熊本県人吉市
鍛冶屋町 43
☎ 0966-22-2566

*記載の写真はイメージです。
*プログラムの内容は変更となる場合があります。ご了承ください。
*このチラシに記載の商品は平成29年3月1日現在のものです。